

Erwaseens

WIJ ZIJN HELDEN

KORTE VERHALEN VOOR DE HELDEN VAN NU



LEES JE MEE?

KONING MIDAS



**DE LEEUW
EN DE MUIS**

PLUS

tips, puzzels,
test je kennis
en meer!

Wij zijn helden is een speciale uitgave van **ERWASEENS** – hét verhalentijdschrift voor kinderen. De twee verhalen in dit boekje gaan over afstand houden en aardig zijn voor elkaar in moeilijke tijden.

Het klassieke verhaal over koning Midas is verrassend relevant voor de tijd waarin we nu leven. Net als wij moet de koning afstand houden tot de mensen om wie hij geeft, al is dat om een héél andere reden!

In het verhaal over de leeuw en de muis laat een klein knaagdier zien hoe belangrijk het is om iets goeds te doen voor een ander, ook al heb je het zelf ook niet makkelijk.

De link met vandaag is natuurlijk gauw gelegd. Hoe gaan kinderen om met de uitdagingen die het coronavirus met zich meebrengt? Lees samen de verhalen in dit boekje en praat over de situatie waarin we nu zitten en wat dit voor ons allen betekent.

We wensen de helden van nu veel leesplezier. Hou vol!

Wij zijn helden is een speciale editie van **ERWASEENS** en is een uitgave van Het RedactiePakhuis, Vrije Heerlijkheid 57, 1566 MJ Assendelft.

© Luma Creative Ltd 2021, all rights reserved. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

ILLUSTRATIES:

Raphaëlle Barbanègre 🍷 Koning Midas
Oliver Lake 🍷 De leeuw en de muis

KLANTENSERVICE:

Heb je een vraag? We helpen je graag! Stuur een e-mail naar info@erwaseens.nl

Het tijdschrift ERWASEENS verschijnt 4x per jaar en staat boordevol korte verhalen voor kinderen van 4 tot en met 9 jaar.

Kijk voor een abonnement of nog meer leesplezier op

www.erwaseens.nl

KONING MIDAS

Koning Midas was de heerser van Frygië en een van de rijkste koningen ter wereld – iedereen kende hem vanwege zijn enorme rijkdom.

Maar toen koning Midas ouder werd, maakte hij zich zorgen dat hij op een dag niet meer rijk zou zijn en dat hij zijn enorme kasteel en de prachtige rozentuin die hij had laten aanleggen zou kwijtraken. Hij bracht urenlang door in zijn kluis om zijn geld te tellen, iets wat zijn dochter, prinses Zoë, heel erg verdrietig maakte. Ze verlangde terug naar de tijd dat haar vader haar nog elke avond voorlas.

Op een dag was Midas weer in zijn kluis toen de kasteelwachten met een uitgeputte sater binnenstormden. De sater, met de benen en staart van een paard en het lichaam van een man, heette Silenus. Hij was een goede vriend van Dionysos, de god van de wijn.



‘Deze indringer lag in uw rozentuin te slapen, Uwe Majesteit!’ riepen de kasteelwachten.

Silenus legde uit dat hij Dionysos was kwijtgeraakt en zelf de weg niet meer wist. Na dagenlang lopen zag hij de rozentuin van de koning en was daar in slaap gevallen.

Normaal gesproken zouden indringers gestraft worden, maar Midas was in een goede bui na het tellen van zijn geld, en daarom behandelde hij Silenus goed. Hij gaf hem een ruime kamer om in uit te rusten en trakteerde hem op een uitgebreid feestmaal.



Toen de sater was hersteld, begeleidde de koning hem in zijn eigen rytuig naar het huis van Dionysos.

De god Dionysos was heel blij om zijn vriend weer te zien en vond het fijn om te horen dat Midas de sater goed had behandeld. Als dank mocht koning Midas een wens doen die Dionysos zou laten uitkomen.

De koning aarzelde geen seconde. ‘Ik wens dat alles wat ik aanraak in goud verandert!’

Dionysos keek verontrust. De god vroeg aan de koning:

ZO ZEG JE
HET

Midas: mie-das
Dionysos: die-oh-nie-sus
Silenus: sie-lee-nus
Frygië: frie-gie-juh
Sater: saa-tur



‘Weet je zeker dat dit is wat je wenst?’ Maar koning Midas hield vol dat dit was wat hij wilde.

‘Dan is het zo, maar ik ben bang dat je er spijt van zult krijgen,’ verzuchtte Dionysos, en hij liet de wens met een zwaai van zijn hand in vervulling gaan.



Midas verliet het huis van Dionysos, helemaal opgewonden bij het idee van zijn gouden aanraking. Toen hij wegliep, raakte hij een tak aan met de toppen van zijn vingers. De tak veranderde onmiddellijk in goud! Hij rende naar zijn koets en raakte ook die aan. Ook de koets werd glanzend goud. Nu hoefde hij zich nooit meer zorgen te maken dat zijn geld op zou raken!

Toen hij bij het paleis aankwam, haastte hij zich naar de rozentuin en raakte de bloemen daar aan. Een voor een veranderden hun tere blaadjes in puur goud en ze glinsterden prachtig in de namiddagzon. Koning Midas plukte een gouden roos om hem te bewonderen. ➔

WAT DENK JIJ?

Koning Midas veranderde zijn dochter in goud door haar te knuffelen. Knuffelen is meestal iets leuks, maar kun jij een situatie bedenken waarin het schadelijk is?



Algauw was alles om hem heen veranderd in goud.

De koning was hongerig na zijn lange reis, dus vroeg hij om iets te eten. Terwijl hij zat te wachten, raakte hij zijn bord, mes en vork aan, en glimlachte vrolijk toen alles in puur goud veranderde. Hij raakte de stoel aan, en daarna de andere stoelen en de vaasjes op tafel – en in een mum van tijd blonk alles van het goud. Het was een spectaculair gezicht!

De bedienden brachten zijn maaltijd en hij was verheugd te zien dat zijn beker in goud veranderde toen hij hem oppakte om eruit te drinken. Koning Midas was heel erg blij met zijn speciale gave.

Maar toen de drank zijn lippen raakte, was deze niet langer vloeibaar maar vast. Midas zette zijn beker neer en pakte een peer, maar de peer veranderde in goud op het moment dat hij hem aanraakte. Hij prikte een stuk kaas aan zijn gouden vork en probeerde het in zijn mond te stoppen zonder dat het zijn lippen zou raken, maar toen hij er een hap uit nam veranderde de kaas in een keihard klompje goud. Het was onmogelijk om nog iets te eten of te drinken!

Op dat moment kwam prinses Zoë de kamer binnengerend. Ze was verbaasd om al dat goud te zien. ‘Vader!’ riep ze uit. ‘Uw rozen zijn allemaal in goud veranderd!’

‘Ik weet het,’ zei koning Midas. ‘Is het niet geweldig?’





De koning stond op om zijn dochter te omhelzen. Maar op het moment dat hij dat deed, voelde hij dat haar zachte huid hard en koud werd. Toen hij achteruit stapte, zag hij dat hij zijn dochter in een standbeeld had veranderd!

Op dat moment realiseerde koning Midas zich dat hij een verschrikkelijke fout had begaan. De tranen rolden over zijn wangen en vielen als gouden druppels op de grond. Nu begreep hij waarom Dionysos zo terughoudend was geweest met deze dwaze wens.



Wanhopig rende koning Midas naar zijn gouden koets en ging terug naar het huis van Dionysos. Daar smeekte hij de god om de wens die zijn vloek

was geworden ongedaan te maken en om zijn geliefde dochter Zoë te redden.

Dionysos was blij dat de hebzuchtige koning zijn lesje had geleerd en zei tegen Midas dat hij zich in de nabijgelegen rivier de Paktolos moest gaan wassen. De koning volgde de aanwijzingen van de god op en tot zijn grote verbazing zag hij dat tijdens het baden het goud van hem af werd gespoeld en in het water vloede.



Toen de koning later die dag terugkeerde naar het paleis, was hij opgelucht dat prinses Zoë weer was terugveranderd in haar normale zelf. Koning Midas omhelsde zijn dochter stevig en beloofde haar dat hij nooit meer hebzuchtig zou zijn – en hij hield zich aan zijn woord. ➡

Vanaf die dag, als koning Midas de aandrang voelde om zijn geld te tellen, keek hij naar de gouden roos die hij had geplukt uit zijn rozentuin – zijn enige herinnering aan de dagen van de gouden aanraking – en besloot in plaats daarvan om tijd met prinses Zoë door te brengen. ★



NIET AANRAKEN!

In het verhaal ontdekte Midas al snel dat hij voorzichtig moest zijn met wat hij aanraakte! Om ervoor te zorgen dat je geen ziektes doorgeeft of krijgt, volgen hier een paar tips voor dingen die je beter niet kunt aanraken wanneer je van huis bent:

- Je handen of mond
- Trapleuningen, of stangen in de trein, bus of tram (tenzij noodzakelijk)
- Deurklinken
- De handen of gezichten van andere mensen
- Als je deze dingen WEL aanraakt, is het verstandig om daarna je handen te ontsmetten.

DE GOUDEN AANRAKING

MAAK JE HANDEN SPRANKELEND SCHOON

Dit is een leuk experiment om je te laten zien hoe goed je je handen moet wassen om ze echt goed schoon te krijgen.

Doe een proefje!

1. Verdeel een klein beetje zeep op je handen.
2. Vraag iemand om een theelepel glitter of peper op je hand te doen en wrijf hier je handen mee in.
3. Was in een wasbak met water alle glitter of peper van je handen. Stel je voor dat elk spikkeltje een bacterie is!



In het verhaal kon Midas zich van de vloek ontdoen door zich te wassen in de rivier de Paktolos. Volg onderstaande stappen om vuil en bacteriën van je handen af te wassen.



1. Maak je handen nat en voeg wat zeep of ontsmettingsmiddel toe.



2. Wrijf je handpalmen tegen elkaar.



3. Was goed tussen AL je vingers.



4. Was goed rond je duimen.



5. Schrob de bovenkant van je handen.



6. Was je polsen.



7. Spoel de zeep af en droog je handen af aan een schone handdoek.

DE LEEUW EN DE MUIS

Het was een warme en droge dag in het bos – een luie, ‘ga lekker languit liggen’ soort van dag. Dit was precies wat de leeuw deed toen een kleine muis op hem af kwam gerend.

Ze was op weg naar huis, maar de zonnestralen schenen zo fel in haar ogen dat ze de leeuw voor zich niet zag. Voordat ze het wist, rende ze over zijn achterpoot, naar zijn rug, door zijn majestueuze gouden manen en helemaal naar het puntje van de neus van de leeuw.



De doezelende leeuw werd gewekt door het irritante en kietelende getrippel van de muizenvoetjes, dus zwaaide hij zijn enorme poot naar zijn neus en greep de muis met zijn lange, scherpe klauw.

‘Wie durft er over mij heen te lopen – over mij, de koning van de jungle!’ gromde de geïrriteerde leeuw.

Hij wilde net zijn enorme bek openen en de muis in zijn geheel inslikken, toen hij haar met een heel hoog stemmetje hoorde piepen.
‘O alstublieft, machtige leeuw, laat me gaan. Mijn kinderen wachten thuis op me. Als u me nu laat leven, zal ik uw vriendelijkheid op een dag

terugbetalen. Misschien kan ik u ooit eens helpen?’

Daarop brulde de leeuw luid – niet van woede maar van plezier.

‘Jij? Een kleine muis zoals jij, die mij helpt... het sterkste en machtigste dier in het hele land? Ik heb nog nooit zoiets grappigs gehoord!’

De leeuw vond het idee zo grappig, dat hij zijn greep verslakte en de muis liet ontsnappen. Ze sprong op zijn rug en rende zo snel als ze kon, helemaal terug naar huis.

Later die week kwamen er jagers in het bos. De mannen zochten een goede plek uit om een grote val te zetten. ➡



‘De leeuw en de muis’ is een van de vele fabels van de oude Griekse verhalenverteller Aesopus (je zegt: ee-soo-pus). Zijn fabels hebben vaak een les of een ‘moraal’ – dit verhaal gaat over hoe vriendelijkheid vaak wordt terugbetaald met vriendelijkheid.

De jagers wilden indruk maken op het hoofd van hun stam door de leeuw voor hem te vangen. De leeuw liep trots zwiepend met zijn staart door het kreupelhout en zag de val niet. Hij liep recht in een net van touwen en raakte erin verstrikt.

De leeuw brulde, klauwde en sloeg met zijn staart, maar het lukte hem niet om te ontsnappen. Hij raakte alsmaar verder verstrikt. Uit frustratie brulde hij zo luid dat de bosgrond ervan schudde.

De kleine muis hoorde het wanhopige gebrul van de leeuw en haastte zich naar hem toe. Toen de muis bij de val kwam, zag ze dat de leeuw helemaal verstrikt zat in het net. Zijn prachtige manen lagen plat op zijn hoofd en zijn ogen waren gesloten.

Snel gebruikte de muis haar scherpe tanden om het dikke touw door te knagen en daarna knaagde ze nog een touw door, en nog een, totdat alle touwen los waren.

De leeuw opende zijn ogen en was verbaasd om de muis het touw bij zijn poten te zien losknagen.

Geschrokken keek de muis op. Zou de leeuw haar grijpen en met huid en haar opeten? Maar nee...

‘Ik had het mis,’ gromde de leeuw, terwijl hij de laatste touwen van zich afschudde. ‘Ik had je nooit moeten uitlachen. Ook al ben je piepklein, je hebt me geholpen, precies zoals je had beloofd. Dank je wel, lieve muis.’

En sinds die dag zijn de leeuw en de muis dikke vrienden. 🐭



TEST JE KENNIS

Koning Midas mocht een wens doen en de muis helpt de leeuw wanneer dat nodig is. Wat weet je nog meer over deze verhalen? Test je kennis!

1

Alles wat koning Midas aanraakt, verandert in goud. Had hij iets langer moeten nadenken voordat hij zijn wens deed? Waarom?

2

Dionysus wil Midas advies geven, maar de koning luistert niet. Wie kun jij om hulp en advies vragen?

3

Koning Midas kan niet meer zomaar alles en iedereen aanraken. Hij moet voorzichtig zijn en zichzelf en anderen beschermen. Wat kun jij doen om jezelf en anderen te beschermen tegen het coronavirus?

1. _____
2. _____
3. _____

4

De leeuw bedankt de muis dat zij hem uit het net heeft bevrijd. Hij geeft ook toe dat hij fout zat. Waarom is dat goed van hem?

5

Vul de zinnen aan.

1. De leeuw voelde zich _____ toen hij vast zat in het net.
2. Hij voelde zich _____ toen de muis hem bevrijdde.

6

Weet jij nog wanneer je trots op jezelf was omdat je iets goeds voor een ander had gedaan? Vertel!

RAADSEL

V: Wat riep de muis op de verjaardag van de leeuw?

A: De kleine muis riep

HieperdePIEP!

Antwoorden: 1. Ja, hij had beter over zijn wens moeten nadenken, want nu kan hij niets eten of drinken en nooit meer iemand aanraken. 2. Je ouders of je leerkracht. 3. Goed je handen wassen, afstand houden en je aan de coronaregels houden. 4. De leeuw heeft van zijn fout geleerd en de muis krijgt een compliment. 5. De leeuw voelde zich boos of bang toen hij in het net zat en opgelucht of dankbaar toen hij weer vrij was.

Erwaseens...

SPEELPLEZIER

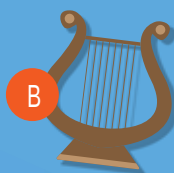
Kleur de leeuw in, vang de verstopte muizen, probeer uit een web te ontsnappen en reken uit wat Midas in goud kan veranderen!

1 WEG UIT HET WEB

De muis wil weg uit dit web. Wijs jij haar de weg?

2 AFSTAND HOUDEN

Koning Midas kan alles binnen 2 meter in goud veranderen! Welke voorwerpen staan op een veilige afstand? Reken maar uit!



$$6 \div 3 + 2 = \underline{\quad} \text{ METER}$$

$$2 \times 4 - 7 = \underline{\quad} \text{ METER}$$

$$(10 - 4) \div 2 = \underline{\quad} \text{ METER}$$

3 MOOIE MANEN

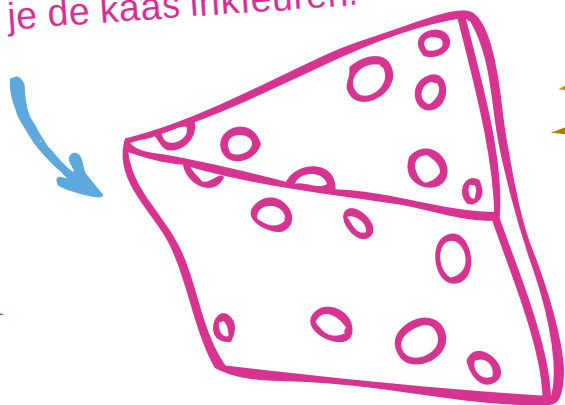
Geef de leeuw een mooi kleurtje. Zijn vacht en manen kun je oranje, geel of bruin kleuren. Maar wees voorzichtig, **het is en blijft een roofdier!**



Maak me mooi,
of ik eet je op!

4 MUIZEN LOL

Hoeveel muizen hebben zich verstopt op deze bladzijden? Vang jij ze allemaal? Dan mag je de kaas inkleuren.



5

WAT ZEGT U?

Volgens mij spreekt prinses Zoë Grieks... ik versta er niks van! Hussel de letters. Weet jij wat ze zegt?

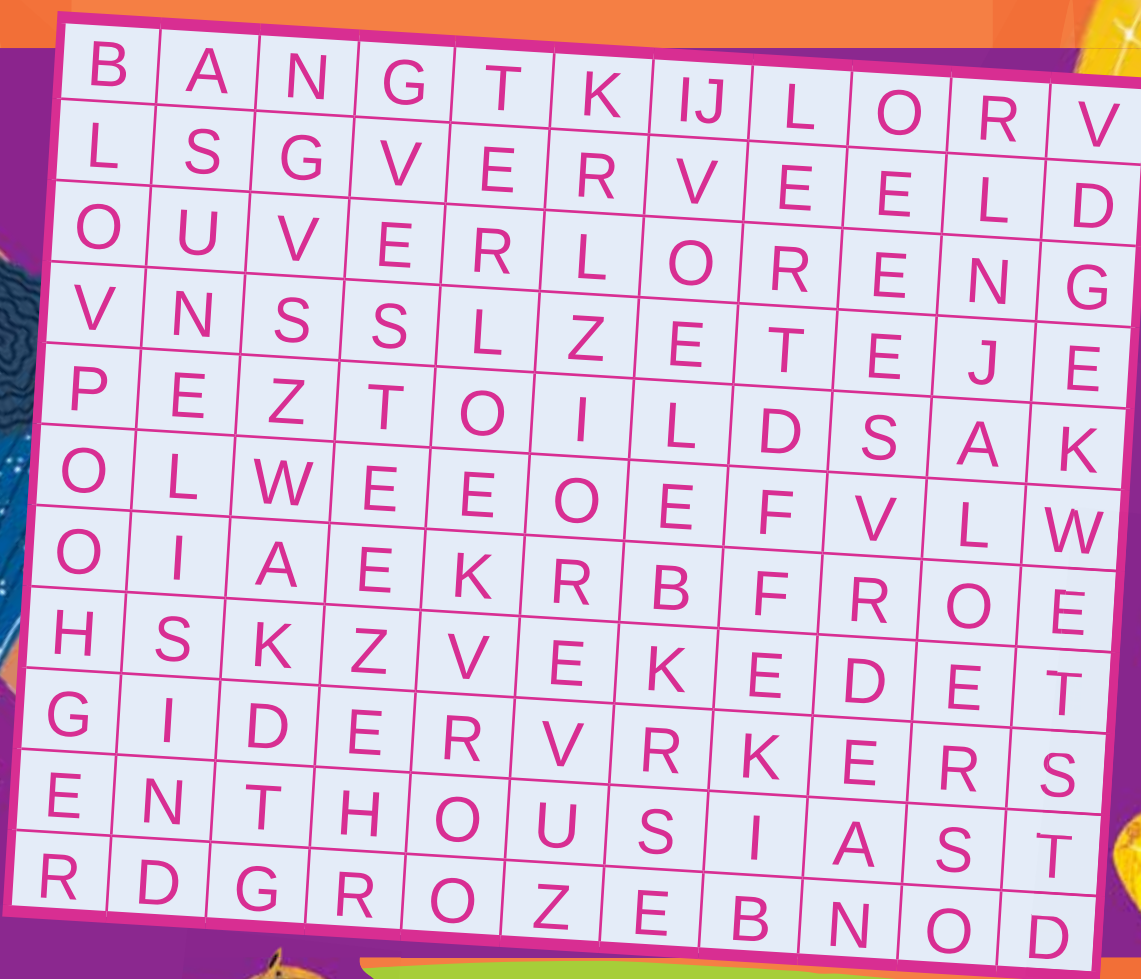


**FIEDEL
IS MEER
WAARD DAN
DOGU!**

De antwoorden staan op
de volgende bladzijde.

ERWASEENS WOORDZOEKER

Streep de emoties weg in het lettervak. Welke emoties zijn volgens jou positief of goed? En welke emoties kunnen voor problemen zorgen? De letters die overblijven, vormen nog een emotie.



EXTRA WOORD!

Koning Midas mag een wens doen omdat hij de sater had geholpen. Streep de naam van de sater weg in het lettervak.



Bang	Jaloers	Verloren
Boos	Onbezorgd	Verveeld
Enthousiast	Onzeker	Vredig
Gekwetst	Sterk	Vrolijk
Geliefd	Tevreden	Zwak
Hoopvol	Trots	

ANTWOORDEN: 2. Afstand houden: a. 4 meter (veilig), b. 1 meter (niet veilig), c. 3 meter (veilig); 4. Er zijn vijf muizen; 5. Wat zegt u? LIEFDE is meer waard dan GULD; Woordzoeker: zie hiernaast. Deze emoties zijn positief: enthousiast, geliefd, hoopvol, onbezorgd, sterk, tevreden, trots, vrolijk. Deze emoties zijn negatief: bang, boos, gekwetst, jaloers, onzeker, verloren, verveld, zwak. Extra woord: Silenus. Als je ook dit woord hebt weggestreept, vormen de overgebleven letters samen nog een emotie: ZELFVERZEKERD.

